

# CONTRATO PARA A UTILIZAÇÃO DA INTERNET



ESTE ACORDO DESTINA-SE A



## PARA QUE SERVE ESTE ACORDO

Com este acordo pretende-se apoiar o diálogo entre toda a família sobre como utilizam a Internet e discutir as melhores práticas e comportamentos online de uma forma consciente em casa, escola ou no exterior, via dispositivos móveis.

Existem ferramentas de controlo parental que possibilitam algum controlo sobre a utilização que os seus filhos fazem da Internet. Contudo, trata-se de uma falsa sensação de segurança, visto que os menores poderão facilmente ter acesso a outros dispositivos que não têm estas ferramentas.

A contratualização de um acordo familiar pode ser uma boa forma de definir mais claramente as expectativas e promover uma utilização segura e positiva da Internet por todos os membros da sua família.



## DICAS DE UTILIZAÇÃO

1. Certifique-se que tanto os adultos como as crianças e jovens estão disponíveis para mudar os seus comportamentos online, como resultado deste acordo.

2. Certifique-se que este acordo funciona para todos os membros da família e que todos estão satisfeitos com os seus termos.

3. Reveja, com frequência, o conteúdo do acordo e assegure-se que reflete quer as necessidades atuais, quer as idades dos membros da sua família.

4. Tenha em atenção a sua postura: está a fixar-se em comportamentos negativos ou está a promover comportamentos positivos?

**ESTE ACORDO DESTINA-SE A**



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Indique  
sites favoritos,  
jogos e apps,  
por exemplo.

**UTILIZAMOS A INTERNET PARA**

**ADULTOS**

**CRIANÇAS / JOVENS**

